



Vous invite à sa
journée retraite

“Traumas, Corps et Emotions”

Dimanche 13 avril : de 09h30 à 17h à Lambesc

Quels sont les blocages émotionnels, traumatismes et événements de vie qui nous coupent de nos émotions ou au contraire nous conduisent à des débordements émotionnels incontrôlables ?

Quelles sont les parties de notre corps qui sont marquées par les traumatismes ?

Quelles sont les émotions liées à ces traumas qui nous font souffrir ?



Une journée pour soigner et réparer
ses traumatismes grâce au Vivant

Blandine Buret - psychologue clinicienne, équithérapeute et
médiatrice animale

Giulia Camellini - monitrice d'équitation, comportementaliste
équin et intervenante en médiation équine

Grâce à deux professionnelles du soin et de l'accompagnement avec les
chevaux, donnez la parole à votre corps et à vos émotions.

Le matin sera consacré à l'identification des traumas avec Blandine Buret

L'après-midi sera consacré à la mise en mouvement dans le corps des
traumas avec Giulia Camellini

PROGRAMME DE LA RETRAITE

- 9h30 🍷 Petit déjeuner d'accueil / présentation des participants
- 10h 🧘 Méditation guidée
- 10h30 🐎 Rencontre du troupeau : identifier ses traumas
- 11h 🌈 Travail dans le troupeau : choisir son cheval de soin
- 12h 💬 Débriefing de la matinée
- 12h30 🍴 Déjeuner partagé
- 13h30 🧘 Méditation guidée
- 14h 🐎 Mises en situation avec les chevaux : exercices à pied ou à cheval
- 16h30 📄 Débriefing
- 17h ⬅️ **END** Clôture de la journée

Pour plus de renseignements, contactez-nous



06 24 43 59 61 / 06 03 78 73 09



leclandebeyla@gmail.com



830 ancien chemin de Berre,
13410 Lambesc



@leclandebeyla

