

Programme de Formation :

MÉDIATION ET ACCOMPAGNEMENT PAR L'ANIMAL :

« Médiation et corps »

Niveau I

FORMATRICE

Madame **Blandine BURET**, Psychologue clinicienne, Psychologue avec le cheval et Médiatrice animale.
Intervenante en analyse des pratiques et supervisions d'équipes
Spécialisée en psychotraumatologie, criminologie, en psychologie des groupes et thérapies à médiation corporelle.
Chargée de TD pour l'Université Aix-Marseille (Psychologie clinique et Ergothérapie).

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout professionnel du champ médico-social, éducatif, paramédical, médical, psychologique et pédagogique.

PRÉSENTATION

Ce module de formation s'inscrit dans la formation longue « Médiation et accompagnement par l'animal ». Afin de valider la formation longue, il est nécessaire d'avoir effectué les deux autres modules « Dispositifs de médiations » et « Place et enjeux de l'animal dans la médiation », sans obligation de temps pour effectuer les trois modules. Il est proposé un Niveau II « Médiation et accompagnement par le cheval », accessible uniquement après avoir validé le niveau I.

Le corps est trop souvent oublié, voir nié, dans l'accompagnement et le soin dans nos sociétés occidentales. Comment (re)donner au corps un espace de parole qui permette un soin et un accompagnement innovant en se décalant du mental ?

C'est bien dans et à partir du corps que s'inscrit le réel, ce quelque chose qui a trait à l'impossible et qui cause la répétition, donc le symptôme. Afin de transformer ce réel pour que la personne accompagnée ou soignée puisse revenir à de la pulsion de vie, il est nécessaire de travailler avec le corps. Il est le porte-mémoire de l'histoire du sujet et grâce à lui, il est possible d'accéder aux traumatismes et à tout ce qui touche à l'archaïque et au pulsionnel.

L'animal nous enseigne le langage non verbal et avec lui nous pouvons apprendre une autre langue qui passe par le corporel, l'émotionnel, le sensoriel et l'énergétique. Les pratiques corporelles telles que la méditation, la relaxation, les états de transe, nous enseignent également d'autres modes de soins et d'accompagnement. Ainsi, il devient possible de traiter les traumatismes ou d'être en lien avec des personnes sans langage ou très désorganisés physiquement et/ou psychologiquement. Il devient possible de penser le groupe comme corps social dans lequel le sujet peut expérimenter de nouvelles formes de liens. Il devient possible d'intégrer dans sa pratique le réel du monde comme outil de soin et d'accompagnement, comme tiers permettant un espace de pensée.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Faire l'expérience de son propre corps pour l'accompagnement et le soin
- Acquérir un étayage conceptuel théorique sur le corps
- Développer sa qualité d'écoute, d'attention et de présence
- Apprendre à décoder le langage non verbal et à s'en servir dans le soin et l'accompagnement
- Découvrir ses compétences et ressources internes au niveau de ses sphères corporelles, émotionnelles, sensorielles
- Appréhender le groupe comme corps et support de créativité

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Définir et mettre en actions une posture professionnelle de praticien en médiation corporelle
- Proposer une pratique axée sur les sphères corporelles, émotionnelles et sensorielles
- Utiliser des outils de créativité et d'animation de pratique de médiation corporelle individuelle et groupale
- Identifier et utiliser le langage non verbal pour accompagner et soigner
- Intégrer dans sa pratique la dimension groupale comme corps avec ses enjeux et ses spécificités
- Créer un cadre de médiation corporelle adapté au public accueilli

CONTENU DE LA FORMATION :

- Définition théorique des médiations et de leur pertinence dans l'accompagnement et le soin
- Construction du cadre de travail dans la médiation
- Mises au travail des notions de transfert et de contre transfert grâce à des jeux de rôle
- Mises en situation de la théorie par des exercices (seul, en binôme, en groupe)
- Mises en pratique de la théorie par des exercices corporels, émotionnels et sensoriels
- Partage d'expériences groupales positives et sécurisantes, basées sur la coopération et le partenariat

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Alternance d'apports théoriques, de mises en situation, d'observations.

Jeux de rôles, expérience groupale.

Débriefings post mises en situation et observations réalisées. Supports pédagogiques.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'ÉVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Évaluation des connaissances/compétences acquises et restitution des résultats de ces évaluations aux stagiaires.
- Mémoire écrit.
- Évaluation de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Cette formation se déroule sur 3 mois (de juillet à septembre 2026) en 3 sessions de 3 jours (vendredi, samedi et dimanche – 21h) soit 63h de formation pour un groupe de 4 à 10 participants.

Dates 2026 : Les 03,04,05 juillet, 28,20,30 août et les 25,26,27 septembre 2026.

LIEU : Au sein de l'association Les Poneys de Provence, 830 ancien chemin de Berre, 13410 Lambesc

TARIFS :

- Prise en charge employeur et libéral : 1800€*
- Prise en charge individuelle : 1500€*

*Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet <https://www.psycapcorps.com>

Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.

Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien <https://catalogue.psycapcorps.com>

Vous pouvez joindre Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com

Siège social : Psy Cap Corps - 7, rue de l'Avenir - 93800 Epinay-sur-Seine

Tel : 06 59 35 19 26 - formations@psycapcorps.com

SAS au capital de 5000€ - RCS Bobigny - SIRET 831 194 816 00011 - APE 8559A

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11930768593 auprès du préfet de région IDF

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État