Psy Cap Corps
Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

Programme de Formation :

MÉDIATION ET ACCOMPAGNEMENT PAR L'ANIMAL
Niveau I
« Place et enjeux de l'animal dans la médiation »

FORMATRICE

Madame **Blandine BURET**, Psychologue clinicienne, Psychologue avec le cheval et Médiatrice animale.
Intervenante en analyse des pratiques et supervisions d'équipes
Spécialisée en psychotraumatologie, criminologie, en psychologie des groupes et thérapies à médiation corporelle.
Chargée de TD pour l'Université Aix-Marseille (Psychologie clinique et Ergothérapie).

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout professionnel du champ médico-social, éducatif, paramédical, médical, psychologique et pédagogique. Avoir participé à un week-end d'initiation proposé par la formatrice et à un entretien motivationnel préalable à l'inscription.

PRÉSENTATION

Ce module de formation s'inscrit dans la formation longue « Médiation et accompagnement par l'animal ». Afin de valider la formation longue, il est nécessaire d'avoir effectué les deux autres modules « Dispositifs de médiations » et « Corps et médiation », sans obligation de temps pour effectuer les trois modules.
Il est proposé un Niveau II « Médiation et accompagnement par le cheval », accessible uniquement après avoir validé le niveau I.
Au cœur de l'utilisation des médiations, on trouve la notion de « tiers », de triangulation. Elles permettent d'accéder à une aire intermédiaire qui offre un espace permettant d'interroger la notion de relation – à soi et à l'autre. La médiation avec l'animal va mettre en mouvements les enjeux relationnels internes de la personne accompagnée ou soignée dans son transfert avec l'animal. Celui-ci se fait « surface écran » des projections imaginaires du sujet, lui permettant ainsi de produire un discours sur ses difficultés. Comment faire de l'animal un partenaire du soin et de l'accompagnement ? Quelle place lui donner ? Quel cadre de travail construire avec lui ?
Qu'en est-il des enjeux propres au praticien lui-même vis-à-vis de son désir de travailler avec l'animal ? Comment les clarifier pour mieux s'en dégager et mieux s'en « servir » dans la relation transférentielle ?
Plus largement, quelle place l'animal occupe-t-il aujourd'hui dans notre société ? Que représente-il ? Comment l'intégrer comme un acteur fondamental de l'écopsychologie ?

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES :

- Acquérir des connaissances éthologiques, comportementales et de communication sur les animaux
- Appréhender l'animal dans sa dimension du réel, symbolique et imaginaire
- Clarifier pour le futur praticien ses propres enjeux transférentiels avec l'animal
- Apprendre à repérer les enjeux transférentiels avec l'animal pour la personne accompagnée ou soignée
- Découvrir ses compétences et ressources internes au niveau de ses sphères corporelles, émotionnelles, sensorielles
- Savoir évaluer, diagnostiquer et prendre en charge des pathologies et publics différents, avec l'animal
- Définir et faire l'expérience d'une pratique d'écopsychologie grâce à la prise en charge avec l'animal

Psy Cap Corps
Formations en Techniques
Psychologiques et Corporelles Appliquées

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier les besoins psycho-sociaux-affectifs des animaux
- Créer un cadre de médiation adapté au public accueilli et aux animaux
- Identifier les enjeux relationnels de la triangulation du professionnel, de la personne accompagnée, de l'animal
- Proposer une pratique axée sur les sphères corporelles, émotionnelles et sensorielles
- Mettre en action le concept d'« animal miroir » dans l'accompagnement ou le soin
- Intégrer l'animal comme acteur d'un soin et d'un accompagnement innovant, basé sur l'écopsychologie

CONTENU DE LA FORMATION :

- Transmission de connaissances éthologiques et comportementales théoriques, rencontre et communication avec les animaux
- Construction du cadre de travail dans la médiation animale
- Mises au travail des notions de transfert et de contre transfert grâce à des jeux de rôle avec les animaux
- Mises en situation de la théorie par des exercices avec les animaux (seul, en binôme, en groupe, à pied et monté)
- Mises en pratique de la théorie par des exercices corporels, émotionnels et sensoriels
- Partage d'expériences groupales positives et sécurisantes, basées sur la coopération et le partenariat, dans le troupeau

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

Alternance d'apports théoriques, de mises en situation, d'observations.
Jeux de rôles, expérience groupale.
Débriefings post mises en situation et observations réalisées.
Supports pédagogiques.

MODALITÉS DE SANCTION ET D'EVALUATION DE LA FORMATION :

A l'issue de la formation :

- Evaluation des connaissance/compétences acquises et restitution des résultats de ces évaluations aux stagiaires.
- Evaluation de la formation par les stagiaires.

ORGANISATION :

Cette formation se déroule sur 3 mois (de janvier 2026 à mars 2026) en 3 sessions de 3 jours (vendredi, samedi et dimanche – 21h) soit 63h de formation pour un groupe de 4 à 10 participants.

Dates 2026 : 16,17,18 janvier, 06,07,08 février, 13,14,15 mars 2026

LIEU : Au sein de l'association Les Poneys de Provence, 830 ancien chemin de Berre, 13410 Lambesc

TARIFS :

- Prise en charge employeur et libéral : 1800€*
- Prise en charge individuelle : 1500€*

***Exonération de TVA – Art.261.4.4°a du CGI**

Les modalités d'inscription/contractualisation, délais d'accès et accessibilité aux participants en situation de handicap sont regroupés dans nos conditions générales de vente et d'utilisation disponibles sur notre site internet https://www.psycapcorps.com
Merci d'en prendre connaissance avant toute inscription/contractualisation.
Les demandes d'inscription/contractualisation se font directement en ligne via notre site internet ou directement via le lien https://catalogue.psycapcorps.com
Vous pouvez joindre la Johanna MARI, coordinatrice des formations et des stagiaires, par mail à l'adresse formations@psycapcorps.com